

# Akupunktur Akupunktur

Die Akupunktur ist Teil der Traditionellen Chinesischen Medizin und blickt auf eine mehr als 3000jährige Geschichte zurück. Sie erfreut sich im Westen seit langem zunehmender Beliebtheit. Bei der Akupunktur werden bestimmte Akupunkturpunkte mit Nadeln stimuliert. Dadurch wird nach Vorstellung der Chinesen das Qi, das Aktivpotential, und deren Energiefluss reguliert.

## ***Krankheitsursachen gemäß der TCM***

Die Traditionelle Chinesische Medizin definiert als Ursachen für Erkrankungen des Menschen die pathogenen Faktoren. Diese werden in drei Bereiche unterteilt:

- äußere pathogene Faktoren
- innere pathogene Faktoren
- sonstige pathogene Faktoren

### **äußere pathogene Faktoren:**

Zu den äußeren pathogenen Faktoren zählen vor allem die klimatische Bedingungen, die auf den Menschen einwirken und in denen er lebt. Hier definiert die Traditionelle Chinesische Medizin:

- Wind
- Kälte
- Hitze
- Nässe
- Trockenheit
- Sommerhitze

Die äußeren pathogenen Faktoren werden symbolhaft auf den Menschen übertragen und bedeuten:

### Wind:

- zugluftbedingte Erkrankungen
- Blähungen, „die Winde gehen ab“
- Zittern, „der Wind bewegt die Äste hin und her“

### Kälte:

- Frieren, frösteln, Kälteempfinden
- Erkältung, Verkühlung
- Kältebedingte Erkrankungen, „auf dem kalten Stein gesessen“
- Emotionale Kälte, „du bist so kalt wie ein Stein“

### Hitze:

- Entzündungen
- Hitzeempfinden
- Fieberhafte Erkrankungen
- Schwitzen, Durst
- Rote, entzündete Hauterscheinungen

### Nässe:

- eklige, schleimige Absonderungen
- Schwellungen, Ödeme
- Schweregefühl

### Trockenheit:

- Austrocknung
- Trockene Raumluft
- Vieles Reden

### Sommerhitze:

- sonnenbedingte Erkrankungen
- Sonnenbrand

## Innere pathogene Faktoren

Zu den inneren pathogenen Faktoren zählen die Emotionen

- Freude
- Zorn, Wut
- Traurigkeit
- Sorgen
- Angst
- Usw.

## Sonstige pathogene Faktoren

Zu den sonstigen pathogenen Faktoren zählen alle Krankheitsursachen, die nicht in die Kategorie der ersten beiden zählen:

- Unfälle
- Verletzungen, Traumen
- Geburt

Insektenstiche

## Therapie gemäß der TCM



Zu Beginn einer Behandlung wird eine Anamnese, ein Erstgespräch, und eine körperliche Untersuchung gemacht.

Die körperliche Untersuchung umfasst zwei sehr wichtige Kriterien: die Puls- und Zungendiagnose. Mit Hilfe der Zungen- und Pulsdiagnose kann der Heilpraktiker erkennen, wo die Erkrankung sich befindet und wie stark diese ist. Danach werden die Nadeln gestochen.

Hierbei macht es einen leichten Stich. Danach wird der Akupunkturpunkt stimuliert, bis es zu einem leichten Ziehen oder Drücken kommt. Dieses Gefühl nennt man De-Qi-Gefühl und besagt, dass der Akupunkturpunkt aktiviert wurde.



Behandlung des Akupunkturpunktes Di 11, chinesisch Qu Chi bei Epicondylitis humeri radialis - Tennisellenbogen.

In der Regel erstreckt sich ein Behandlungszyklus bei chronischen Erkrankungen auf kurgemäße 10 Behandlungen. Bei akuten Beschwerden kann täglich behandelt werden und die Dauer ist entsprechend kürzer.

### Indikationen:

Die Akupunktur findet gemäß WHO - Weltgesundheitsorganisation - Verwendung bei folgenden Erkrankungen:

#### Erkrankungen der Atemwege

- Akute Sinusitis
- Akute Rhinitis
- Allgemeine Erkältungskrankheiten
- Akute Bronchitis
- Asthma bronchiale

## Erkrankungen des Bewegungsapparates

- Schulter-Arm-Syndrom
- Hüftgelenkarthrose
- Kniegelenkarthrose
- Ischialgie
- Lumbalgie
- Rheumatoide Arthritis
- Tennisellenbogen

## Neurologische Erkrankungen

- Kopfschmerz
- Migräne
- Trigeminusneuralgie
- Facialisparesse
- Lähmungen nach Schlaganfall
- Aphasie

## Sexuelle Störungen

- unerfüllter Kinderwunsch
- Impotenz

## Sprachstörungen

- Stottern
- Aphasie
- Sprachentwicklungsstörungen

## Erkrankungen des Magen-Darm-Trakts

- Akute und chronische Gastritis
- Hyperazidität des Magens
- Sodbrennen
- Völlegefühl
- Blähungen
- Akute und chronische Darmentzündungen
- Verstopfung
- Durchfall

## Augenerkrankungen

- Akute Konjunktivitis
- Zentrale Retinitis
- Katarakt
- Myopie bei Kindern

**Bei Fragen stehen wir Ihnen gerne zur Verfügung!**

**Rufen Sie und an und informieren sich !**



**Akupunktur-Ambulanz Franken  
Zentrum für Yoga**  
Johann-Georg-Greb-Straße 7 – 96106 Ebern  
Tel.: 09531 / 94 36 31  
[www.kraftundenergie.com](http://www.kraftundenergie.com)