

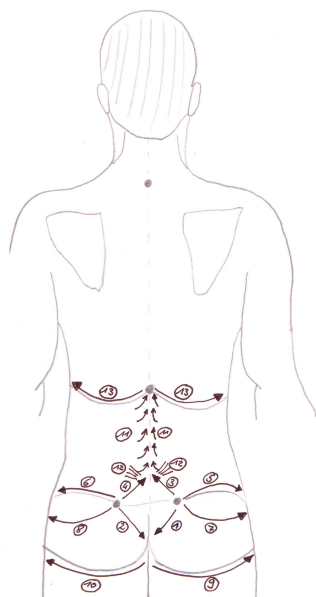
# Bindegewebsmassage

## Bindegewebsmassage

Die Bindegewebsmassage ist eine reflektorische Massage. Der reflektorische Reiz wird über das Bindegewebe gesetzt. Entdeckt wurde die Bindegewebsmassage von Elisabeth Dicke im Jahre 1929. Frau Dicke litt an Durchblutungsstörungen des Beines, für welches eine Amputation drohte. Begleitet wurden diese Beschwerden durch Rückenschmerzen. Als gelernte Krankengymnastin versuchte sie, die Rückenschmerzen zu lindern, indem sie die schmerzhaften Stellen mit ziehenden Strichen massierte. Dadurch wurde die Durchblutung im Bein wieder angeregt. Frau Dicke erweiterte diese Entdeckungen und entwickelte eine Methode, die sie Bindegewebsmassage nannte.

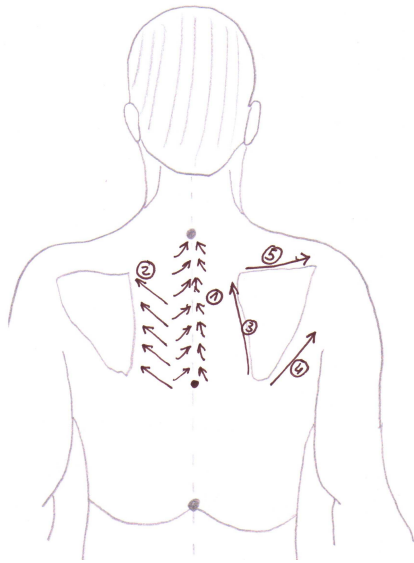
### Grundlagen:

Funktionelle Störungen der Organe führen zu Verspannungen und Verquellungen des Bindegewebes. Durch gezielte Strichführungen im Bindegewebe lassen sich diese Verspannungen lösen und der Heilungsprozess kann beschleunigt und unterstützt werden.



Diese Abbildung zeigt die Strichführungen des Grundaufbaus.

Hier zur Behandlung von Rückenschmerzen im Bereich der Lendenwirbelsäule.



Diese Abbildung zeigt eine anschließende Ausbaufolge.

Hier speziell zur weiterführenden Behandlung von HWS-Beschwerden.

### Indikationen der Bindegewebsmassage:

- Migräne
- Rheuma
- Gelenkbeschwerden
- Verspannungen
- Durchblutungsstörungen der Beine
- Chronische Magen-Darm-Beschwerden
- Chronische Leber-Gallen-Leiden
- Funktionelle Störungen ohne organischen Befund

**Naturheilpraxis Markus Ritz**  
**Zentrum für Traditionelle Chinesische Medizin und Yoga**  
Lind 29- 96184 Rentweinsdorf  
Tel.: 09531 / 94 36 31