

Fußreflexzonenmassage

Fußreflexzonenmassage

Die Fußreflexzonenmassage geht davon aus, dass sich an den Füßen alle Körperstrukturen und Organe wieder spiegeln. Diese Zonen nennt man Reflexzonen. Mit Hilfe bestimmter Massagetechniken können diese Zonen aktiviert werden. Die Zonen dienen als Sender.

Der Reiz, der durch den Druck der Massage ausgelöst wird, wird an die Körperstrukturen und Organe weiter geleitet. Diese können dann reagieren, im Sinne einer Regulationstherapie.



Therapeutische Behandlung der **Blasenzone**.

Die Selbstheilungskräfte des Körpers werden wieder angeregt und dieser kann den Heilungsprozess unterstützen.

Weiterhin schafft die Fußreflexzonenmassage einen psychischen Ausgleich und entspannt den Körper.

Indikationen:

- Muskelverspannungen
- Gelenkschmerzen
- Kopfschmerzen
- Innere Unruhe, Nervosität
- Magen-Darm-Beschwerden
- Gynäkologische Störungen

Weiterhin ist die Fußreflexzonenmassage ein sehr wirksames Mittel zur Entspannung und Regeneration.



Behandlung der **Hüftzone** zur Verbesserung der Beschwerden bei Hüftgelenkschmerzen.

Ausbildungen:

Als Dozent an den Deutschen Paracelsus Schulen unterrichtete ich folgende Kurse zur Fußreflexzonenmassage:

- Fußreflexzonenmassage - Grundkurs
- Fußreflexzonenmassage - Aufbaukurs

Diese Seminare sind nicht nur für Therapeuten, sondern für Jedermann ausgearbeitet und konzipiert worden.

Termine:

Die Termine finden Sie unter

www.paracelsus.de

Naturheilpraxis Markus Ritz
Zentrum für Traditionelle Chinesische Medizin und Yoga
Lind 29 - 96184 Rentweinsdorf - Tel.: 09531/ 94 36 31