

# manuelle Lymphdrainage manuelle Lymphdrainage

Die manuelle Lymphdrainage stellt eine besondere Form der Massage dar. Mit sanften, kaum spürbaren Massagegriffen wird die Haut verschoben und somit der Lymphfluss angeregt. Dadurch wird Gewebeflüssigkeit abtransportiert und Schwellungen reduziert. Das Lymphsystem ist weiterhin dafür verantwortlich, den Körper zu entgiften und Stoffwechselprodukte ab zu transportieren. Kann es zu Schwellungen und Ödemen kommen.

Hauptanwendungsgebiet sind die Schwellungen nach Operationen der Lymphknoten, wie zum Beispiel Brustkrebs. Neben dem Tumor werden die Lymphknoten entfernt. Der Körper kann die Substanzen nur noch schwer abtransportieren und es kommt zu Ödemen. Hier kommt die Lymphdrainage zum Einsatz. Sie schiebt die Gewebsflüssigkeiten in andere Regionen, die in der Lage sind, die Substanzen zu beseitigen.

## Indikationen:

- Zustand nach Lymphknotenentfernungen
- Posttraumatische Ödeme
- Postoperative Ödeme



**Akupunktur-Ambulanz Franken**  
**Zentrum für Yoga**  
Johann-Georg-Greb-Straße 7 – 96106  
Ebern  
Tel.: 09531 / 94 36 31  
[www. kraftundenergie.com](http://www.kraftundenergie.com)