

Moxibustion

Die Moxibustion oder Wärmetherapie ist ein integraler Bestandteil der Traditionellen Chinesischen Medizin. Steht der chinesische Name für Akupunktur, Zhen Jiao Fa, doch übersetzt für „Die Methode des Stechen und Erwärmens“.

Die Akupunktur und die Moxibustion ergänzen und unterstützen sich gegenseitig.

Bei der Moxibustion werden, mittels Abbrennen von gepresstem Beifußkraut, bestimmte Akupunkturpunkte mittels

- Moxazigarre
- Moxakegel
- „heiße Nadel“, wo das Moxakraut auf die Akupunkturnadel gesetzt wird

erwärmt. Die Moxibustion wird

- zur Stärkung der Energie, Qi

eingesetzt.



Hier wird der Akupunkturpunkt **Di 4**, chinesisches **He Gu** mit der Moxatherapie behandelt, um **Kopfschmerzen** zu beseitigen.

Wirkung:

Die Moxibustion kann gemäß der Traditionellen Chinesischen Medizin:

- Kälte beseitigen
- Meridiane erwärmen
- Qi und Blut bewegen
- Yang stärken

Indikationen

Die Moxibustion findet Verwendung bei:

- chronische Erkrankungen der Atemwege
- Depression
- Reizdarm
- Erschöpfung, Müdigkeit
- Sexuelle Unlust, Impotenz
- Frauenheilkunde
- Ödeme

Weiterhin zur

- Steigerung der Leistungsfähigkeit
- Gesundheitsprophylaxe



Eine „heiße Nadel“ auf dem Punkt

Bl 23, chinesisches **Shen Shu** bei

Beschwerden der Lendenwirbelsäule.



**Akupunktur-Ambulanz Franken
Zentrum für Yoga**

Johann-Georg-Greb-Straße 7 – 96106 Ebern

Tel.: 09531 / 94 36 31

www.kraftundenergie.com