

Tui Na / An Mo

Die chinesische Massage ist eine der ältesten Massagearten. Übersetzt bedeutet **Tui** soviel wie *drücken, schieben*. **Na** steht für *greifen, ziehen*.

Charakteristisch ist ihre Kombination aus Akupressur, sanften Dehnungen und sanften Mobilisationen der Gelenke.

Tui Na basiert auf den Grundlagen der Traditionellen Chinesischen Medizin und setzt dessen Therapiestrategien ein, um dem Menschen Gesundheit zu schenken.

Nach den Gesetzen von Yin und Yang harmonisiert die Tui Na-Behandlung den Fluss der Lebensenergie Qi.

Therapeutische Wirkungen:

- Verbesserung der Durchblutung
 - Haut
 - Muskulatur
 - Gewebe
- Förderung des venösen Rückflusses
- Steigerung des Muskelstoffwechsels
- Stimulierung des Lymphflusses
- Steigerung der Gelenkbeweglichkeit
- Regulierung des vegetativen Nervensystems

Behandlungsdauer:

Eine Tui Na-Therapie dauert 10 - 60 min. Die Behandlungsdauer richtet sich nach den Beschwerden und Wünschen des Menschen

Indikationen:

- Erkrankungen der Muskulatur
 - Verspannungen
 - Verhärtungen
 - Myogelosen
- Erkrankungen der Sehnen
 - Sehnenreizungen
 - Sehnenverletzungen
 - Tennisellbogen
- Erkrankungen des Bewegungsapparates
 - Steifigkeit der Gelenke
 - Schmerzen der Gelenke
 - Arthrose
- Funktionelle Störungen ohne organischen Befund
- Schlafstörungen
- Migräne



Akupunktur-Ambulanz Franken Zentrum für Yoga

Johann-Georg-Greb-Straße 7 – 96106 Ebern

Tel.: 09531 / 94 36 31

www.kraftundenergie.com