

Krankheit als Weg

In der heutigen Zeit nehmen die körperlichen und seelischen Erkrankungen immer mehr zu. Der Druck von der Gesellschaft wird immer größer und die psychischen Probleme wachsen einem so langsam über den Kopf. Viele Menschen haben keine Zeit mehr, um sich um ihren Körper und ihren Geist zu kümmern. Man findet immer weniger Menschen, die sich wirklich fragen:

- „Was ist denn mit mir los?“

und gehen auf die Suche nach ihrer Krankheit und deren Ursache. Die meisten Menschen gehen zum Arzt und lassen sich ein „Mittelchen“ aufschreiben und hören als Abschiedsworte „das wird schon wieder“. Nur.....oft wird es eben nicht oder es kommen statt dessen andere Leiden. Aber immerhin besser, als diejenigen, die sich gar nicht zu einem Therapeuten trauen, und sich sagen:

- „das ist von alleine gekommen und muss auch von alleine wieder gehen“.

**Tja, der Körper muss halt
in der heutigen Zeit „funktionieren“, oder?**

Da sind solche „Mittelchen“ nicht schlecht.....sie wirken schnell, nur.....die **langfristigen Nebenwirkungen !!!!**

Viele Menschen berichten mir immer wieder: Die Arbeit **muss** getan werden, der Haushalt **muss** gemacht werden, die Kinder **müssen** versorgt werden und selbst das Auto **muss** repariert werden.....man **braucht** es ja. Leuchtet beim Auto das **rote Licht** auf, dann ist Alarmstufe angesagt. Termin in der Werkstatt. Auch unser Körper **leuchtet** manchmal **rot** auf und sagt „**Schmerz**“. Doch hier scheint es manchmal nicht so wichtig gesehen zu werden, denn das hat Zeit.

Eine andere Gruppe von Menschen geht mittlerweile zum Heilpraktiker oder zu einem ganzheitlich eingestellten Therapeuten. Sie schwören auf Natur und Wissen:

- „so geht das nicht mehr weiter“.

Der Heilpraktiker hört den Menschen zu, geht auf sie ein und nimmt ihre Leiden ernst. Er hilft den Menschen, die

SELBSTHEILUNGSKRÄFTE

zu aktivieren. Das ist schon ein riesiger Schritt in die richtige Richtung. Nur ist vielfach auch hier das Motto zu erkennen:

- „machen Sie einmal“
- „machen Sie mich wieder gesund“.

Leider, leider geben auch hier die Patienten ihre

EIGENVERANTWORTUNG

wieder an der Rezeption ab.

Ohne Eigenverantwortung erfolgt keine Heilung. Manchmal ist es zum Gesundwerden notwendig, sein Leben und seine Lebenseinstellung zu ändern. Hier sollte man sein Leben in manchen Bereichen einmal überdenken:

- Ernährungsgewohnheiten
- Belastungs- und Erholungsphasen
- Lebenseinstellung
- Glaubenssätze und Ansichten
- Persönliche und berufliche Ziele
- Stresspotential

Was wirklich wichtig ist, das ist in einem selbst.

Alles äußerer und materielle ist unwichtig und stellt nur Ballast dar, welchen wir in unserem Rucksack mit durch das Leben tragen.

Jeder Krankheit hat uns etwas zu sagen. Sie möchte uns etwas mitteilen. Der Körper sagt: „etwas passt nicht mit mir“ und möchte nur, dass sie **zuhören**.

Hören Sie Ihrem Körper zu und lauschen Sie seinen Worten.

Nur dann können sie die Krankheit **verstehen** und aus ihr **lernen**. Wenn man nicht zuhört, dann wird alles genauso weitergehen wie vorher.....es wird sich nichts im Leben ändern.

Hören sie zu und denken sie darüber nach:

Was hat uns die Krankheit zu sagen ?

und

verändern sie daraufhin etwas in ihrem Leben.

IM RAHMEN DIESER SERIE WERDEN WIR VERSCHIEDENSTE KRANKHEITEN BESCHREIBEN UND DEREN MÖGLICHE BEDEUTUNGEN FÜR DAS LEBEN DARSTELLEN.

**Bei Interesse können Sie gerne unser
PASSWORT ANFORDERN,
um alle Krankheitsbilder im Archiv einzusehen !**

BITTE NEHMEN SIE DAS NICHT ALS AUFFORDERUNG, SICH SELBST ZU BEHANDELN UND NUR DEN PSYCHISCHEN ASPEKT DER ERKRANKUNG ZU SEHEN. SPRECHEN SIE IMMER DAZU MIT IHREM THERAPEUTEN, HEILPRAKTIKER ODER ARZT.

**Naturheilpraxis Markus Ritz
Zentrum für Traditionelle Chinesische Medizin und Yoga
Lind 29 – 96184 Rentweinsdorf
Tel.: 09531 / 94 36 31**