

# Chakren-Lehre

## Begriffsdefinition

Ein Chakra bezeichnet man auch als

- Energiezentrum
- Energiewirbel

## Was ist ein Chakra?

Ein Chakra.....

### **Zentrum für Yoga**

Johann-Georg-Greb-Straße 7 – 96106 Ebern  
Tel.: 09531 / 94 36 31 – [www.kraftundenergie.com](http://www.kraftundenergie.com)