

Sahasrara-Chakra

Synonym

- Scheitelchakra
- Kronenchakra

Lokalisation

- Scheitel und etwas darüber

Farbe

- violett

Blütenblätter

- 1000

Körperlicher Bezug

- Kopf

Drüse

- Keine Angaben

Wahrnehmung

- Keine Angaben

Bezug zu körperlichen Erkrankungen

- Kopfschmerzen
- Krebs
- Chronische Erkrankungen

Aspekte im menschlichen Leben

- Bewusstsein
- Unterscheidungskraft
- Konzentrationsfähigkeit

Bija - Keimsilbe

- Ewige Stille

Lebensjahrsiebt

- 7. Jahrsiebt, 42 – 49 Jahre

Übungen für das Chakra

- padmasana, Lotos
- shirshasana, Kopfstand

Affirmationen

- Ich diene dem Universum
- Ich bin mit dem Himmel verbunden
- Ich spüre göttliche Energie

Zentrum für Yoga

Johann-Georg-Greb-Straße 7 – 96106 Ebern
Tel.: 09531 / 94 36 31 – www.kraftundenergie.com